

Schulungsprogramm

Corporate Healthcare Management

für Führungskräfte

S. Göttel, M. Kottmann, P. Krauss-Hoffmann & A. Schmidt

Erfolg

Zufriedenheit

Produktivität

Wohl-
befinden

Wachstum

Beschäftigungs-
fähigkeit

Modul 1: Gesundheit als Wertschöpfungsfaktor

- AU-Tage kosten die deutsche Wirtschaft jährlich 40 Mrd. EUR (FAZ.NET, 2005)
- die geschätzten Kosten von Präsentismus sind 3 Mal so hoch (HBM, 2005)
- Studien zum Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung berechnen einen ROI von 1:2 bis 1:10 (IGA, 2003)

Die Führungskraft als ...

Vorbild

Partner

Entscheider

Gestalter

„Kontrolleur“

Moderator

Motivator

- 78% aller Führungskräfte fühlen sich stark ausgelastet, 15% überlastet (Akademie f. FK 2000)
- Die Ø Wochenarbeitszeit liegt bei 54h, weniger als 1/3 der FK gönnt sich dabei Pausen (Kienbaum 2003)
- mehr als 50% klagen regelmäßig über Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Schlafstörungen (Kienbaum, 2003)

- Zu den belastendsten arbeitsbezogenen Ereignissen zählt Streit mit Kolleg/-innen und Ärger mit Vorgesetzten (Zapf 1999)
- Arbeitnehmer/-innen (n=10684), die mit dem Führungsverhalten ihrer Vorgesetzten unzufrieden sind, leiden häufiger unter Kreuzbeschwerden (21 zu 49%) U. Nackenbeschwerden (18 zu 41%) (AOK - I. f. Gesundheitsconsulting, 2006)

„Top 10“ der Belastungen im Berufsleben (Arbeitswelt NRW, 2004)



**Modul 2 –
Management
der eigenen
Gesundheit**



**Modul 3 –
Gesunde
Führung**



**Modul 4 –
Gesunde
Bedingungen
schaffen**

